



CURSO  
DE  
PSICOLOGÍA  
TRANSPERSONAL

Autor:  
**Joaquín Ferrer Martínez**

© ISBN: 978-84-686-6468-2



# ÍNDICE

<b>1.- CIENCIA, ÉTICA Y NEUROCIENCIA</b>	<b>5</b>
1.1 Ciencia y Realidad	
1.2 Aproximación alternativa a la ciencia	
1.3 La ética de la ciencia	
1.4 La Neurociencia	
1.4.1 Introducción	
1.4.2 La neurociencia ante las relaciones mente-cerebro	
1.4.3 La neurociencia moderna ante el problema de la conciencia	
1.4.4 Visión filosófica de las relaciones mente-cerebro	
1.4.4.1 Apuntes históricos de las relaciones mente-cerebro	
1.4.4.2 Relaciones mente-cerebro en la Filosofía de la mente	
1.4.4.3 Aportaciones para una propuesta interdisciplinar	
<b>2.- FILOSOFÍA Y PSICOLOGÍA</b>	<b>43</b>
2.1 Introducción	
2.2 Historia de la Filosofía	
2.2.1 ¿Necesitamos una filosofía?	
2.2.2 El nacimiento de la filosofía	
2.2.3 Del atomismo al sofismo	
2.2.4 Sócrates, Platón y Aristóteles	
2.2.5 La Edad Media	
2.2.6 El Renacimiento	
2.2.7 Descartes, Espinoza y Leibnitz	
2.2.8 Kant y Hegel	
2.2.9 La filosofía a partir del siglo XX	
2.3 La psicología oriental	
2.3.1 Filosofía india	
2.3.2 Filosofía china	
2.3.3 La filosofía del mundo islámico	
2.4 Historia de la Psicología	
<b>3.- LA LÓGICA ESPIRITUAL</b>	<b>87</b>
3.1 El sentido de la vida	
3.2 El enfoque integral	
3.3 La existencia de Dios	
3.4 El desarrollo de la conciencia	
3.5 Los Valores	
3.6 Conclusión	
<b>4.- LA PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL</b>	<b>117</b>
4.1 Introducción	
4.2 Las raíces de la psicología transpersonal	
4.2.1 Las raíces teóricas de la psicología transpersonal y las tradiciones espirituales	
4.2.2 El legado práctico de las tradiciones espirituales y las experiencias transpersonales	

- 4.3 Los orígenes de la psicología transpersonal
  - 4.3.1 El orientalismo y la filosofía
  - 4.3.2 El orientalismo y la literatura
  - 4.3.3 La teosofía y el surgimiento de las religiones comparadas
  - 4.3.4 Tradiciones y maestros espirituales en el mundo contemporáneo
- 4.4 La espiritualidad y la religión en la antropología y la psicología
- 4.5 La psiquiatría contemporánea y el estudio de los estados no ordinarios de consciencia
- 4.6 Los pioneros de la psicología transpersonal
  - 4.6.1 William James
  - 4.6.2 Carl Gustav Jung
  - 4.6.3 Roberto Assagioli
  - 4.6.4 Abraham Maslow
  - 4.6.5 Stanislav Grof
  - 4.6.6 Ken Wilber
  - 4.6.7 Antonio Blay. Autorrealización: Meditación, oración y silencio
- 4.7 Nacimiento formal y desarrollo posterior de la psicología transpersonal
- 4.8 La teoría transpersonal
- 4.9 Interdisciplinariedad y autocrítica
- 4.10 Conclusión

## **5.- EXPLORANDO LA CONCIENCIA. De los alucinógenos al Mindfulness.**

177

- 5.1 Introducción
- 5.2 Estados alterados o no ordinarios de la conciencia
  - 5.2.1 Causas de los estados no ordinarios de conciencia
  - 5.2.2 Características de los estados holotrópicos
  - 5.2.3 Referencias históricas de los estados holotrópicos
  - 5.2.4 Estados holotrópicos en la historia de la psiquiatría
  - 5.2.5 Listado de Experiencias transpersonales
- 5.3 Cartografía de la psique humana
  - 5.3.1 Nivel perinatal del inconsciente
  - 5.3.2 Nivel transpersonal del inconsciente
- 5.4 Trastornos emocionales y psicósomáticos
  - 5.4.1 Emergencias espirituales o crisis de transformación: comprensión y tratamiento
  - 5.4.2 Diagnóstico de las emergencias espirituales
  - 5.4.3 Clasificación de las diferentes emergencias espirituales
  - 5.4.4 Tratamiento de las diferentes crisis espirituales
  - 5.4.5 Esquizofrenia y misticismo
- 5.5 Mecanismos fisiológicos en la respiración holotrópica
  - 5.5.1 La práctica de la respiración holotrópica
- 5.6 Espiritualidad y Religión
  - 5.6.1 El problema del bien y el mal
  - 5.6.2 Un camino para la autorrealización
- 5.7 Hipnosis y Telepatía
- 5.8 Mindfulness o Atención Plena
  - 5.8.1 Ejercicio básico representativo de Mindfulness
  - 5.8.2 Objetivo y orígenes del Mindfulness
  - 5.8.3 Elementos y componentes claves del Mindfulness
- 5.9 Conclusión

## **6.- LEYES UNIVERSALES Y TERAPIA TRANSPERSONAL**

223

- 6.1 Las Leyes Universales
  - 6.1.2 Las leyes fundamentales que rigen el universo

- 6.1.3 Las Leyes del Kybalión
- 6.1.4 Los siete niveles de existencia
- 6.2 Conceptos básicos en Terapia Transpersonal
  - 6.2.1 La Sombra
  - 6.2.2 La Conciencia Testigo
  - 6.2.3 El Niño Interior
- 6.3 Los primeros trabajos terapéuticos
- 6.4 El Terapeuta Transpersonal
- 6.5 Campo de acción de la Psicología Transpersonal
- 6.6 Las Terapias Transpersonales
  - 6.6.1 La psicología transpersonal en la práctica
  - 6.6.2 Cómo se desarrolla la Terapia Transpersonal
  - 6.6.3 El miedo, el ego y la autorrealización

## **7.- PSICOLOGÍA PRÁCTICA. VARIAS TERAPIAS**

301

- 7.1 Psicología Cognitiva Conductual
  - 7.1.1 Los antecedentes de la Psicoterapia Cognitiva
  - 7.1.2 Conceptos fundamentales de la Terapia Cognitiva
  - 7.1.3 El método terapéutico
  - 7.1.4 Pensamientos irracionales
  - 7.1.5 El modelo de la Terapia Cognitiva para la depresión
  - 7.1.6 Los recursos técnicos
  - 7.1.7 Biblioterapia
- 7.2 Terapia Gestalt
  - 7.2.1 Reglas de la Gestalt
  - 7.2.2 Los sueños en terapia gestáltica
  - 7.2.3 Técnicas de la gestalt
- 7.3 Coaching
  - 7.3.1 Metodología del coaching
  - 7.3.2 El coaching en las distorsiones cognitivas
- 7.4 Terapia Breve Estratégica
  - 7.4.1 Aportes del Constructivismo
  - 7.4.2 Milton Erickson
  - 7.4.3 Nardone
- 7.5 Terapia de Aceptación y Compromiso (Act)
- 7.6 Terapia de Crecimiento Personal en 70 peldaños
  - 7.6.1 Los conceptos
  - 7.6.2 La transición

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

415

**Anexo 1:** La astrología en el camino transpersonal

423

**Anexo 2:** De la sexualidad biológica a la conciencia espiritual

427