

Joaquín Ferrer Martínez

# PSICODESCODIFICACIÓN



  
bubok  
EDITORIAL

ISBN Bubok: 978-84-686-6468-2

# Temario del Curso de

# TERAPEUTA EN PSICODESCODIFICACIÓN

## INTRODUCCIÓN

### 1.- LA LÓGICA ESPIRITUAL

- 1.1 Ciencia y Realidad
  - 1.1.1 Datos científicos
  - 1.1.2 La existencia del universo
  - 1.1.3 La creación de la vida por azar
  - 1.1.4 Física cuántica
  - 1.1.5 Experiencias cercanas a la muerte
- 1.2 El sentido de la vida
- 1.3 La existencia de Dios
- 1.4 El desarrollo de la conciencia
- 1.5 Los Valores
- 1.6 El enfoque integral
- 1.7 Conclusión

### 2.- BIODESCODIFICACIÓN

- 2.1 Fundamentos teóricos de la Biodescodificación
  - 2.1.1 Referentes históricos
  - 2.1.2 Historia de la Nueva Medicina Germánica
- 2.2 Objetivos de la biodescodificación
- 2.3 Las emociones – El resentir
- 2.4 Las tres premisas de la Biodescodificación
  - 2.4.1 Bio-shock
  - 2.4.2 Raíl o Ancla
  - 2.4.3 Sentido biológico del síntoma
- 2.5 Inconsciente biológico y sanación emocional
- 2.6 Cómo se desencadena una enfermedad
  - 2.6.1 El ciclo de la emociones
  - 2.6.2 Conflicto psicológico y conflicto biológico
- 2.7 Las 5 leyes naturales de la Nueva Medicina
  - 2.7.1 Primera Ley: *Todo tiene un detonante*
  - 2.7.2 Segunda Ley: *Ley bifásica*
  - 2.7.3 Tercera Ley: *El sistema ontogenético de las enfermedades*
  - 2.7.4 Cuarta Ley: *El sistema ontogenético de los microbios*
  - 2.7.5 Quinta Ley: *El sentido biológico (la quintaesencia)*
  - 2.7.6 Nuevos enfoques
- 2.8 La biología de las emociones
  - 2.8.1 Capas cerebrales y etapas biológicas
  - 2.8.2 Primera etapa: *Supervivencia*
  - 2.8.3 Segunda etapa: *Protección*
  - 2.8.4 Tercera etapa: *Movimiento – Comparación*
  - 2.8.5 Cuarta etapa: *Relación*
- 2.9 Metodología
  - 2.9.1 Los Resentires

- 2.9.1.1 Resentir primario
- 2.9.1.2 Resentir secundario
- 2.9.1.3 Resentir transgeneracional
- 2.9.2 Características del Inconsciente
- 2.9.3 Lateralidad biológica
- 2.9.4 Conflicto de diagnóstico
- 2.9.5 Técnicas más habituales
  - 2.9.5.1 Ciclos biológicos memorizados
  - 2.9.5.2 Edad Cronológica
- 2.9.6 El Proyecto Sentido
  - 2.9.6.1 Los programas biológicos
  - 2.9.6.2 Las profesiones
  - 2.9.6.3 El nombre y los rangos de hermandad
  - 2.9.6.4 Protocolo de cambio de proyecto sentido
- 2.9.7 El Transgeneracional
  - 2.9.7.1 El Árbol Transgeneracional
  - 2.9.7.2 Genética y Epigenética
  - 2.9.7.3 Cómo funciona el transgeneracional
  - 2.9.7.4 El síndrome del yaciente
  - 2.9.7.5 El síndrome del aniversario
  - 2.9.7.6 La hipnosis ericksoniana
  - 2.9.7.7 Los duelos
- 2.10 Profundizando en la Biodescodificación
  - 2.10.1 Los pulmones
    - 2.10.1.1 Tramo bronquial
    - 2.10.1.2 Laringe-faringe
  - 2.10.2 Riñones
  - 2.10.3 Aparato digestivo
    - 2.10.3.1 La boca
    - 2.10.3.2 El esófago
    - 2.10.3.3 El estómago
    - 2.10.3.4 Intestino delgado
    - 2.10.3.5 Intestino grueso
    - 2.10.3.6 Páncreas
    - 2.10.3.7 Hígado
  - 2.10.4 La Reproducción
    - 2.10.4.1 Útero – Próstata
    - 2.10.4.2 Ovarios y Testículos
  - 2.10.5 La Hipófisis
  - 2.10.6 La Tiroides
  - 2.10.7 Las Paratiroides
  - 2.10.8 Las Glándulas Lacrimales
  - 2.10.9 Las Glándulas Córtrico-Suprarrenales
  - 2.10.10 La Piel
  - 2.10.11 Los Senos
  - 2.10.12 El Tejido Conjuntivo
    - 2.10.12.1 La Sangre
      - 2.10.12.1.1 Los glóbulos rojos
      - 2.10.12.1.2 Las plaquetas
      - 2.10.12.1.3 Los glóbulos blancos
    - 2.10.12.2 La Grasa
    - 2.10.12.3 El Aparato Osteo-Articular
      - 2.10.12.3.1 El esqueleto
      - 2.10.12.3.2 Los músculos

- 2.10.12.3.3 Los cartílagos
- 2.10.12.3.4 Tendones – ligamentos
- 2.10.12.3.5 Huesos
- 2.10.13 Los Ojos
  - 2.10.13.1 Miopía
  - 2.10.13.2 Hipermetropía
  - 2.10.13.3 Glaucoma
  - 2.10.13.4 Astigmatismo
  - 2.10.13.5 Presbicia
  - 2.10.13.6 Cataratas
- 2.10.14 Los Gérmenes
  - 2.10.14.1 Bacterias
  - 2.10.14.2 Virus
  - 2.10.14.3 Hongos
- 2.10.15 Patologías del Embarazo
  - 2.10.15.1 Embarazo Extrauterino
  - 2.10.15.2 Embarazo Ectópico
  - 2.10.15.3 Contracciones Uterinas Durante el Embarazo
  - 2.10.15.4 Eclampsia
  - 2.10.15.5 Parto de Nalgas
  - 2.10.15.6 Gemelos
  - 2.10.15.7 Edema
  - 2.10.15.8 Hemorragia
  - 2.10.15.9 Anemia
  - 2.10.15.10 Hemorroides
  - 2.10.15.11 Descalcificación
  - 2.10.15.12 Incompatibilidad Sanguínea
  - 2.10.15.13 Hipertensión Arterial
  - 2.10.15.14 El Cordón Umbilical
  - 2.10.15.15 Placenta Previa
  - 2.10.15.16 Desprendimiento de Placenta
  - 2.10.15.17 Cáncer de Placenta
  - 2.10.15.18 Toxoplasmosis
- 2.10.16 Patologías del Cerebro
  - 2.10.16.1 El Alzheimer
  - 2.10.16.2 La Meningitis
  - 2.10.16.3 El Parkinson
  - 2.10.16.4 El Tartamudeo
  - 2.10.16.5 La Hemiplejía
  - 2.10.16.6 La Hemorragia Cerebral
  - 2.10.16.7 El Aneurisma
- 2.10.17 Conductas Psicopatológicas
  - 2.10.17.1 Esquizofrenia
  - 2.10.17.2 Psicosis
  - 2.10.17.3 Paranoia
  - 2.10.17.4 Desorientación espacio/temporal
  - 2.10.17.5 Consternación
  - 2.10.17.6 Bloqueo Emocional
  - 2.10.17.7 Megalomanía
  - 2.10.17.8 La Depresión y la Manía
  - 2.10.17.9 La Amnesia

### **3.- PNL (programación neurolingüística)**

#### 3.1 Los Principios o Supuestos Básicos de la PNL

#### 3.2 Lenguaje correcto (asertivo)

#### 3.3 Metodología

##### 3.3.1 Improntas

##### 3.3.2 Metamodelo

##### 3.3.3 Objetivos bien formados

##### 3.3.4 Rapport

##### 3.3.5 Botones automáticos

##### 3.3.6 Anclajes

##### 3.3.7 Preguntas que dan soluciones

#### 3.4 Conocimiento de nuestro pensamiento

##### 3.4.1 Relación entre pensamiento y sentimiento

##### 3.4.2 Yo soy quien piensa mis pensamientos

##### 3.4.3 Los sistemas de pensamiento

##### 3.4.4 Los estados de ánimo

##### 3.4.5 Las realidades separadas

##### 3.4.6 Los sentimientos

##### 3.4.7 Vivir el momento presente

##### 3.4.8 Mente y Cuerpo

##### 3.4.9 Despidiendo viejos enfoques

##### 3.4.10 La Felicidad no es la ausencia de problemas

##### 3.4.11 Los Opuestos

##### 3.4.12 Casualidad o Causalidad

##### 3.4.13 La Humildad

#### 3.5 La Enfermedad y el Perdón

##### 3.5.1 El perdón y el rencor

##### 3.5.2 Resolver las enfermedades

#### 3.6 Practicas de PNL

##### 3.6.1 Otorgar el perdón

##### 3.6.2 Resolver las enfermedades

##### 3.6.3 Respiración/Relajación

##### 3.6.4 Técnica PNL para mejorar tu Autoestima

##### 3.6.5 Terapia de PNL contra la Depresión

##### 3.6.6 Ejercicios PNL

###### 3.6.6.1 Retoma tu poder

###### 3.6.6.2 Controlando el estrés

###### 3.6.6.3 Creencias limitantes

###### 3.6.6.4 Romper con una conducta

###### 3.6.6.5 El poder de la fisiología

###### 3.6.6.6 El problema en diferente escenario

###### 3.6.6.7 Sustituir una creencia por otra

##### 3.6.7 Protocolos

###### 3.6.7.1 Protocolo del resentir corporal

###### 3.6.7.2 Protocolo del Viaje al Inconsciente

###### 3.6.7.3 Protocolo del Instante del Anclaje

###### 3.6.7.4 Protocolo de la Línea del Tiempo

###### 3.6.7.5 Protocolo de Toma de Conciencia de nuestro Cuerpo

###### 3.6.7.6 Protocolo Línea del Tiempo y Valores

###### 3.6.7.7 Protocolo del Espejo

###### 3.6.7.8 Inducción al Trance hipnótico

## **4.- LA TERAPIA TRANSPERSONAL**

### 4.1 Introducción

### 4.2 Los pioneros de la psicología transpersonal

#### 4.2.1 Carl Gustav Jung

#### 4.2.2 Abraham Maslow: La psicología humanista

#### 4.2.3 Ken Wilber: La filosofía perenne

#### 4.2.4 Antonio Blay

##### 4.2.4.1 Autorrealización

##### 4.2.4.2 Meditación

##### 4.2.4.3 Oración

##### 4.2.4.4 Silencio

### 4.3 Conceptos básicos en Terapia Transpersonal

#### 4.3.1 La Sombra

#### 4.3.2 La Conciencia Testigo

#### 4.3.3 El Niño Interior

### 4.4 La Terapia Transpersonal

#### 4.4.1 Primera fase: Conocimiento de la propia identidad y el ego

#### 4.4.2 Segunda fase: Reprogramación del propio ego

#### 4.4.3 Tercera fase: Hacia la esencia

#### 4.4.4 Técnicas de la Terapia Transpersonal

### 4.5 Recursos Técnicos

#### 4.5.1 Técnicas cognitivas

#### 4.5.2 Ejercicios gestálticos

#### 4.5.3 Biblioterapia

### 4.6 El Camino de la Autorrealización

## **5.- TERAPIA DE CRECIMIENTO PERSONAL: NEOPERCEPCIÓN**

### 5.1 Conceptos

### 5.2 La transición

## **6.- OTRAS TÉCNICAS Y TERAPIAS**

### 6.1 MINDFULNESS o Atención Plena

#### 6.1.1 Ejercicio básico representativo de Mindfulness

#### 6.1.2 Objetivo y orígenes del Mindfulness

#### 6.1.3 Elementos y componentes claves del Mindfulness

### 6.2 LA HIPNOSIS

#### 6.2.1 Fundamentos de la hipnosis

#### 6.2.2 Principales tipos de hipnosis

#### 6.2.3 Metodología

#### 6.2.4 La inducción hipnótica

#### 6.2.4 Modelos de inducción

## **7.- UN CURSO DE MILAGROS (UCDM)**

- 7.1 Notas previas
- 7.2 Introducción
- 7.3 Afirmaciones de UCDM
  - 7.3.1 La Expiación
  - 7.3.2 La Percepción Inocente
  - 7.3.3 La Ley del Reino
  - 7.3.4 El Viaje de Retorno
  - 7.3.5 La Visión del Espíritu Santo
  - 7.3.6 El Instante Santo
  - 7.3.7 El Perdón y la Relación Santa
  - 7.3.8 Los Ídolos de la Enfermedad
  - 7.3.9 La verdadera alternativa
  - 7.3.10 Elige de nuevo
- 7.4 Conclusiones

## **8.- PSICODESCODIFICACIÓN APLICADA A LA ENFERMEDAD**

- 8.1 Los resentires y su significado
  - 8.1.1 El lenguaje del cuerpo
  - 8.1.2 Relación de la partes del cuerpo y sus atributos psíquicos
  - 8.1.3 Relación de los síntomas y su resentir inconsciente
  - 8.1.4 Los órganos y su emoción
  - 8.1.5 Significado e influencia de los chakras
  - 8.1.6 Relación de las Enfermedades y su Resentir
- 8.2 Protocolo para afrontar los resentires
- 8.3 Análisis especiales
  - 8.3.1 Los Dientes
  - 8.3.2 La Columna Vertebral
  - 8.3.3 El Lenguaje del Rostro
  - 8.3.4 Los Dolores
- 8.4 Ficha de Autoanálisis
  - 8.4.2 Conceptos

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

**ANEXO 1: Sincronía entre astrología y psicogenealogía**

**ANEXO 2: De la sexualidad biológica a la conciencia espiritual**