



MANUAL
DE
PSICOLOGÍA
TRANSPERSONAL

Autor:
Joaquín Ferrer Martínez

© 1505104056872

ÍNDICE

1.- FILOSOFÍA Y PSICOLOGÍA	5
1.1 Introducción	
1.2 Historia de la Filosofía	
1.2.1 ¿Necesitamos una filosofía?	
1.2.2 El nacimiento de la filosofía	
1.2.3 Del atomismo al sofismo	
1.2.4 Sócrates, Platón y Aristóteles	
1.2.5 La Edad Media	
1.2.6 El Renacimiento	
1.2.7 Descartes, Espinoza y Leibnitz	
1.2.8 Kant y Hegel	
1.2.9 La filosofía a partir del siglo XX	
1.3 La psicología oriental	
1.3.1 Filosofía india	
1.3.2 Filosofía china	
1.3.3 La filosofía del mundo islámico	
1.4 Historia de la Psicología	
2.- LA LÓGICA ESPIRITUAL	49
2.1 Ciencia y realidad	
2.2 El sentido de la vida	
2.3 El enfoque integral	
2.4 La existencia de Dios	
2.5 El desarrollo de la conciencia	
2.6 Los Valores	
2.7 Conclusión	
3.- LA PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL	93
3.1 Introducción	
3.2 Las raíces de la psicología transpersonal	
3.2.1 Las raíces teóricas de la psicología transpersonal y las tradiciones espirituales	
3.2.2 El legado práctico de las tradiciones espirituales y las experiencias transpersonales	
3.3 Los orígenes de la psicología transpersonal	
3.3.1 El orientalismo y la filosofía	
3.3.2 La teosofía y el surgimiento de las religiones comparadas	
3.3.3 Tradiciones y maestros espirituales en el mundo contemporáneo	
3.4 La espiritualidad y la religión en la antropología y la psicología	
3.5 La psiquiatría contemporánea y el estudio de los estados no ordinarios de conciencia	
3.6 Los pioneros de la psicología transpersonal	
3.6.1 William James	
3.6.2 Carl Gustav Jung	
3.6.3 Roberto Assagioli	
3.6.4 Abraham Maslow	
3.6.5 Stanislav Grof	
3.6.6 Ken Wilber	
3.6.7 Antonio Blay. Autorrealización: Meditación, oración y silencio	
3.7 Nacimiento formal y desarrollo posterior de la psicología transpersonal	
3.8 La teoría transpersonal	
3.9 Interdisciplinariedad y autocrítica	
3.10 Conclusión	

4.- EXPLORANDO LA CONCIENCIA. De los alucinógenos al Chamanismo.	152
4.1 Introducción	
4.2 Estados alterados o no ordinarios de la conciencia	
4.2.1 Causas de los estados no ordinarios de conciencia	
4.2.2 Características de los estados holotrópicos	
4.2.3 Referencias históricas de los estados holotrópicos	
4.2.4 Estados holotrópicos en la historia de la psiquiatría	
4.2.5 Listado de Experiencias transpersonales	
4.3 Cartografía de la psique humana	
4.3.1 Nivel perinatal del inconciente	
4.3.2 Nivel transpersonal del inconsciente	
4.4 Trastornos emocionales y psicosomáticos	
4.4.1 Emergencias espirituales o crisis de transformación: comprensión y tratamiento	
4.4.2 Diagnóstico de las emergencias espirituales	
4.4.3 Clasificación de las diferentes emergencias espirituales	
4.4.4 Tratamiento de las diferentes crisis espirituales	
4.4.5 Esquizofrenia y misticismo	
4.5 Mecanismos fisiológicos en la respiración holotrópica	
4.5.1 La práctica de la respiración holotrópica	
4.6 Espiritualidad y Religión	
4.6.1 El problema del bien y el mal	
4.6.2 Un camino para la autorrealización	
4.7 Chamanismo	
4.7.1 Material empleado por un chamán	
4.7.2 Cómo se hace un chamán	
4.7.3 Chamanismo y curación	
4.7.4 Enfoques chamánicos en el tratamiento de la enfermedad	
4.7.5 La experiencia del renacimiento	
4.7.6 Visión chamánica del mundo	
5.- LEYES UNIVERSALES	194
5.1 Las Leyes Universales	
5.1.2 Las leyes fundamentales que rigen el universo	
5.1.3 Las Leyes del Kybalión	
5.1.4 Los siete niveles de existencia	
6.- TERAPIA TRANSPERSONAL	220
6.1 Conceptos básicos en Terapia Transpersonal	
6.1.1 La Sombra	
6.1.2 La Conciencia Testigo	
6.1.3 El Niño Interior	
6.2 Los primeros trabajos terapéuticos	
6.3 El Terapeuta Transpersonal	
6.4 Campo de acción de la Psicología Transpersonal	
6.5 Las Terapias Transpersonales	
6.5.1 La psicología transpersonal en la práctica	
6.5.2 Cómo se desarrolla la Terapia Transpersonal	
6.6 Psicología Gestalt aplicada a la Terapia Transpersnal	
6.6.1 Reglas de la Gestalt	
6.6.2 Los sueños en terapia gestáltica	
6.6.3 Técnicas de la gestalt	
6.7 El miedo, el ego y la autorrealización	

7.- PSICOLOGÍA PRÁCTICA. VARIAS TERAPIAS	290
7.1 Psicología Cognitiva Conductual	
7.1.1 Los antecedentes de la Psicoterapia Cognitiva	
7.1.2 Conceptos fundamentales de la Terapia Cognitiva	
7.1.3 El método terapéutico	
7.1.4 Pensamientos irracionales	
7.1.5 El modelo de la Terapia Cognitiva para la depresión	
7.1.6 Los recursos técnicos	
7.1.7 Biblioterapia	
7.2 Emociones y Bioenergética	
7.2.1 Las principales estructuras de carácter	
7.2.2 El proceso terapéutico	
7.2.3 Técnicas psicoterapéuticas	
7.2.4 Análisis de los ejercicios	
7.3 Coaching	
7.3.1 Metodología del coaching	
7.3.2 El coaching en las distorsiones cognitivas	
7.4 Terapia Breve Estratégica	
7.4.1 Aportes del Constructivismo	
7.4.2 Milton Erickson	
7.4.3 Nardone	
7.5 Terapia de Aceptación y Compromiso (Act)	
7.6 Terapia de Crecimiento Personal NEOPERCEPCIÓN	
7.6.1 Los conceptos	
7.6.2 La transición	
8.- HIPNOSIS Y MINDFULNESS	381
8.1 La Hipnosis	
8.1.1 Fundamentos de la hipnosis	
8.1.2 Principales tipos de hipnosis	
8.1.3 Metodología	
8.1.4 La inducción hipnótica	
8.2 Mindfulness o Atención Plena	
8.2.1 Ejercicio básico representativo de Mindfulness	
8.2.2 Objetivo y orígenes del Mindfulness	
8.2.3 Elementos y componentes claves del Mindfulness	
8.2.4 Conclusión	
Anexo 1: La astrología en el camino transpersonal	451
Anexo 2: De la sexualidad biológica a la conciencia espiritual	454