

## FICHA DE PSICODESCODIFICACIÓN

Síntomas (quiste, hemorragia, dolor, malestar, etc.):

Órgano o parte afectada:

Significado simbólico:

Lateralización (izquierda o derecha):

Aparición de los primeros síntomas (edad, lugar, mes, año):

Duración:

- ¿Desde cuándo?
- ¿Qué pasó entonces?
- ¿Qué sucedió a la mitad del tiempo...? (*ciclos memorizados*)

¿Cuál es el momento traumático raíz?:

- ¿Qué sientes (Miedo, Rabia, Tristeza, Asco)? ¿En relación a qué?: Supervivencia, desprotección, comparación, relación-identidad (territorio, grandes miedos...)
- ¿Qué piensas?
- ¿Cuál es la emoción? ¿Cuál es la causa de la causa?
- **¿Cuál es tu emoción oculta** (el resentir)?
- ¿Cuál es tu reacción física? ¿Dónde la ubicas?

Lo que te pasa ¿Con que otra situación de tu vida resuena: se parece o te recuerda? ¿Cuál es el programa que se está materializando en forma de experiencia?:

Causa probable:

- ¿Qué quedó por solucionar?
- ¿Qué ventajas sacas?
- ¿Qué te impide hacer?
- ¿Qué no te da?
- ¿Qué te quita?
- ¿Cuál es el exceso o la carencia que hay que compensar?
- ¿A qué actitud mental se parece?
- ¿Qué quiere que comprendas?

¿Cuál crees que fue el **Proyecto Sentido** con el que te concibieron?  
¿Ocurrieron hechos relevantes durante el embarazo o el parto?

¿Tienes algún grado de **Afinidad Transgeneracional** (nombre, fecha, profesión, enfermedad, rasgos, etc.)? ¿Qué sabes de él o ellos? ¿En qué medida te afecta?

Acción o decisión a adoptar (Reto en vez de repetición):

- Ser uno mismo. Cumplir el deseo insatisfecho o dejar de desearlo. Comprender. Aceptar. Desahogarse-liberarse. Desobedecer...

Lección integrada (Lema motivador o/y Ancla):

Observaciones consecutivas a la acción o a la decisión adoptada (Coherencia):

### OTRAS PREGUNTAS:

- ¿En qué estás pensando durante el día?
- Y cuando no pasa nada, ¿qué pasa?
- ¿Tienes sueños inquietantes? ¿Repetitivos?
- A alguien con tu problema ¿qué le dirías? ¿Y qué más?
- ¿Para qué te pasa eso que te pasa (pregunta al alma)?
- ¿Para qué te quieres curar?
- ¿Qué haré cuando me cure? ¿Qué pasará?
- ¿Cuál es ahora tu Proyecto de Vida superior al que tenías?
- ¿En qué momento del día te ocurre con mayor intensidad?

### **RECOMENDACIONES:**

- Habla con tu inconsciente, llega a un acuerdo con él y cúmplelo.
- Pensar que “*si eso volviera a pasar, otro gallo cantaría...*” y hacer que cante otro gallo. Para ello, es conveniente realizar un acto psicomágico como símbolo que convenza a tu inconsciente.
- Agradece la lección que la enfermedad te ha permitido asimilar.
- A pesar de... demuestra quien eres. Es decir, toma conciencia de que, en cualquier circunstancia que te ponga la vida, la misión es expresar la esencia de amor que eres lo mejor que puedas y de acuerdo a tus personales características.

Desde el nuevo enfoque, elige el **objetivo** con el que te sientas en coherencia contigo mismo y, por lo tanto, te de paz.

Analiza las diversas **opciones** que tienes para alcanzarlo, así como los posibles **obstáculos** con los que te vas a encontrar. De esa forma, estarás mentalmente preparado para que las contrariedades no te desvíen.

**Prioriza** esas opciones y, si el objetivo es muy elevado, divide su logro en pequeñas etapas que puedas asumir.

Ahora, **comprométete** con la decisión que has tomado. Tómatelo como un reto que puedes superar, y siente como tu autoestima solo depende de ti, de tu capacidad para ser fiel al camino que te has trazado.

Al mismo tiempo, se indulgente contigo mismo: comprende que hay una inercia negativa grabada en tu inconsciente y que tenderá a aparecer, hasta que tu nuevo y mejor camino no se haya convertido en hábito con el tiempo, la determinación y la práctica.